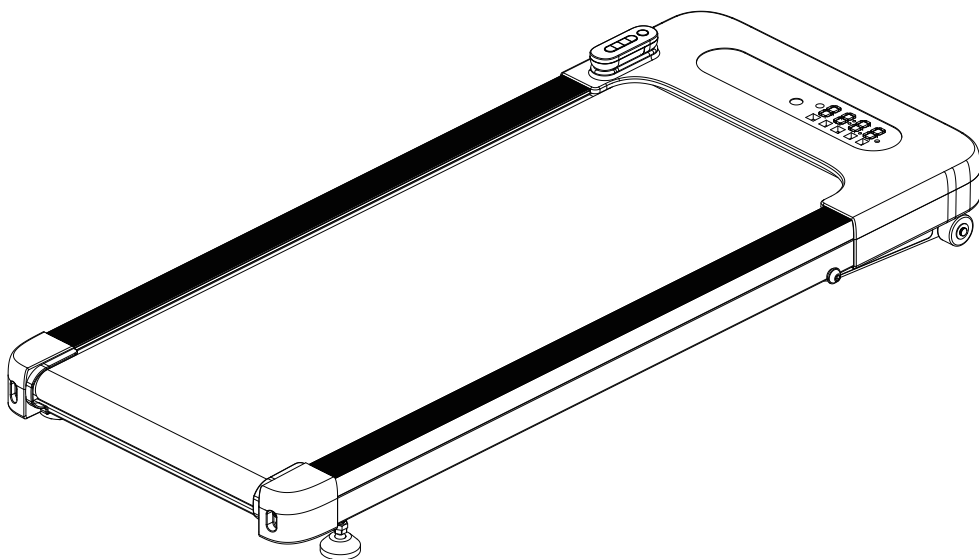




W2 PRO WALKING PAD

Before using this product,
carefully read and properly
keep this manual.



Scan for Installation Guide

Scan the QR code to get the
installation guide video to watch
Product model: YS-TW2
Item NO.: W2PRO

EN

YESOUL WALKING PAD W2 PRO Product Manual

Safety Precautions and Warning Instructions

1. Safety Precautions and Warning Instructions



Note: Please read the instruction manual carefully before use and pay attention to the following safety precautions:

- ★ The walking pad should be placed indoors to avoid moisture. Do not splash water on the walking pad or place any foreign objects on it.
- ★ Before exercising, wear appropriate sportswear and athletic shoes. Perform full-body stretches. Do not use the walking pad barefoot.
- ★ The power plug must be securely grounded. Use a socket with a dedicated circuit, and avoid sharing it with other electrical devices.
- ★ Keep children away from the walking pad to prevent accidents.
- ★ Avoid prolonged overloaded operation, as this may damage the motor and controller, accelerate wear and aging of bearings, running belts, and deck components. Regular maintenance is required.
- ★ Reduce indoor dust and maintain moderate humidity to prevent strong static electricity, which may interfere with electronic instruments and the controller.
- ★ Ensure proper indoor ventilation while using the walking pad.
- ★ Turn off the walking pad's power after exercise.
- ★ Store silicone oil in a child-inaccessible location to prevent severe consequences from accidental ingestion.
- ★ If you experience discomfort or abnormalities during use, stop exercising immediately and consult a physician.
- ★ The safety area behind the walking pad must be: 39.37×78.74 inch (1000×2000 mm).

Warning: To reduce accidents, please follow these regulations:

- ★ Before using the walking pad, check if clothing is properly fastened or zipped up.
- ★ Avoid wearing items that may be caught by the walking pad.
- ★ Keep the power cord away from heat sources.
- ★ Prevent children from approaching the walking pad.
- ★ Do not use the walking pad outdoors.
- ★ Disconnect the power before moving the walking pad.
- ★ Do not open the upper cover and left/right rear seats without professional supervision.
- ★ Restricted to one person exercising on the walking pad.
- ★ If you feel dizziness, chest pain, nausea, or shortness of breath during exercise, stop immediately and consult a medical professional.

Safety Precautions and Warning Instructions

- ★ When adjusting the incline, stand on the side platforms of the walking pad with both feet. Begin exercising only after the adjustment is complete.
- ★ Do not make significant incline adjustments while the walking pad is operating at high speed, as sudden changes may cause imbalance and lead to falls.
- ★ When using high incline mode, adjust the speed according to your physical fitness level to avoid overexertion.



Warning! Mandatory!

When you are undergoing medical treatment or belong to the following patient types, be sure to consult a professional doctor before using.

- (1) Patients experiencing lower back pain or those who have suffered injuries to the legs, lower back, or neck, or those experiencing pain in the legs, lower back, neck, and arms (such as chronic patients with disc herniation, spinal slippage, cervical protrusion, etc.).
 - (2) Patients with osteoarthritis, rheumatism, or painful rheumatism.
 - (3) Individuals with abnormalities such as osteoporosis.
 - (4) Individuals with circulatory system diseases (heart disease, vascular disease, high blood pressure, etc.).
 - (5) Individuals with respiratory organ disorders.
 - (6) Individuals using artificial pacemakers or implanted medical electronic devices.
 - (7) Individuals with malignant tumors.
 - (8) Individuals with thrombosis or severe blood circulation disorders, acute venous inflammation, etc.
 - (9) Individuals with peripheral circulation disorders caused by conditions such as diabetes.
 - (10) Individuals with skin wounds.
 - (11) Individuals with fever due to diseases (skin temperature reaching 38°C or above).
 - (12) Individuals with abnormal or bent backs.
 - (13) Pregnant or potentially pregnant women, or women in menstruation.
 - (14) Individuals feeling physically abnormal and in need of rest.
 - (15) Individuals with obvious poor physical condition.
 - (16) Individuals using the equipment for rehabilitation purposes.
 - (17) Individuals who feel any abnormality in their body other than the above situations.
- Use may cause accidents or worsening of physical condition.
- ◆ If you experience unusual pain, such as lower back pain, leg numbness, dizziness, abnormal heartbeat, or a sense of discomfort different from usual during exercise, stop immediately and consult a medical professional.
 - ◆ Supervisors of children should be careful not to let them play around this product.
 - ◆ Non-compliance with this regulation may result in injury.
 - ◆ During use or when loading and unloading the product, ensure that there are no people or pets around (rear, bottom, front of the product).

Safety Precautions and Warning Instructions

Prohibited!

- ◆ Do not use this device if the housing is cracked, broken, or detached (exposing internal structures) or if welded parts are detached.
—Otherwise, accidents or injuries may occur.
- ◆ Do not jump on or off the walking pad during exercise.
—Doing so may cause falls and injuries.
- ◆ Do not use or store the walking pad outdoors, in the bathroom, or in damp or easily wet places.
- ◆ Do not place the walking pad in direct sunlight or in a high-temperature environment, such as around a fireplace or on heating devices such as electric blankets.
—Otherwise, electrical leakage or fire may occur.
- ◆ If the power cord or power plug is damaged, or the socket is loose, do not use the walking pad.
—Otherwise, electric shock, short circuit, or fire may occur.
- ◆ Do not damage, bend, or twist the power cord. Also, avoid placing heavy objects on the power cord or pinching the wire.
—Otherwise, leakage or fire may occur, or even electric shock, short circuit.
- ◆ Do not allow two or more people to use the walking pad simultaneously. Be mindful of others nearby during use.
—Otherwise, accidents or injuries may occur.
- ◆ Do not allow individuals who cannot express their consciousness or operate the walking pad independently to use it.
—This may result in accidents or injuries.

Do not disassemble the Walking Pad!

- ◆ Absolutely prohibited to disassemble, repair the walking pad, or replace the walking pad's components.
—There is a risk of injury due to mechanical failure.

Avoid contact with water!

- ◆ Do not allow the main body or control components to come into contact with water or other conductive liquids.
—This may result in electric shock or fire.

Prohibited!

- ◆ People who do not exercise regularly should not engage in strenuous exercise suddenly.
—This may cause harm to health.
- ◆ Do not use after drinking water, feeling fatigued, during the early stages of exercise, or when the body is in an abnormal condition.
—This may lead to injury.
- ◆ This product is suitable for home use and is not suitable for places with multiple non-specific users, such as schools or gyms.
- ◆ Do not use during drinking, eating, or other activities.

Safety Precautions and Warning Instructions

- ◆ Do not use when feeling sluggish after drinking.
 - This may cause accidents or injuries.
- ◆ Do not use with hard objects in the pockets of pants.
- ◆ This may cause accidents or injuries.
- ◆ Do not allow needles, garbage, or water to attach to the power plug.
 - This may cause electric shock, short circuit, or fire.
- ◆ Do not pull out the power plug or switch the power switch to "off" during use.
 - This may cause injury.

Caution with wet hands!

- ◆ Do not pull out or insert the power plug with wet hands.
 - This may cause electric shock and injury.

Pull out the power plug!

- ◆ When the equipment is not in use, pull out the power plug from the socket.
 - Dust and humid air may cause insulation degradation, leading to electrical leakage or fire.
- ◆ When maintaining, be sure to pull out the power plug from the socket.
 - Non-compliance may result in electric shock or injury.
- ◆ When the equipment cannot start or abnormalities occur, stop using it. Immediately pull out the power plug, and entrust a professional to inspect and repair.
 - Non-compliance may result in electric shock or injury.
- ◆ During a power outage, pull out the power plug immediately.
 - Otherwise, there may be accidents or injuries when power is restored.
- ◆ When pulling out the power plug, do not pull the wire portion; grip the plug to pull it out.
 - Otherwise, short circuits, electric shock, or fire may occur.

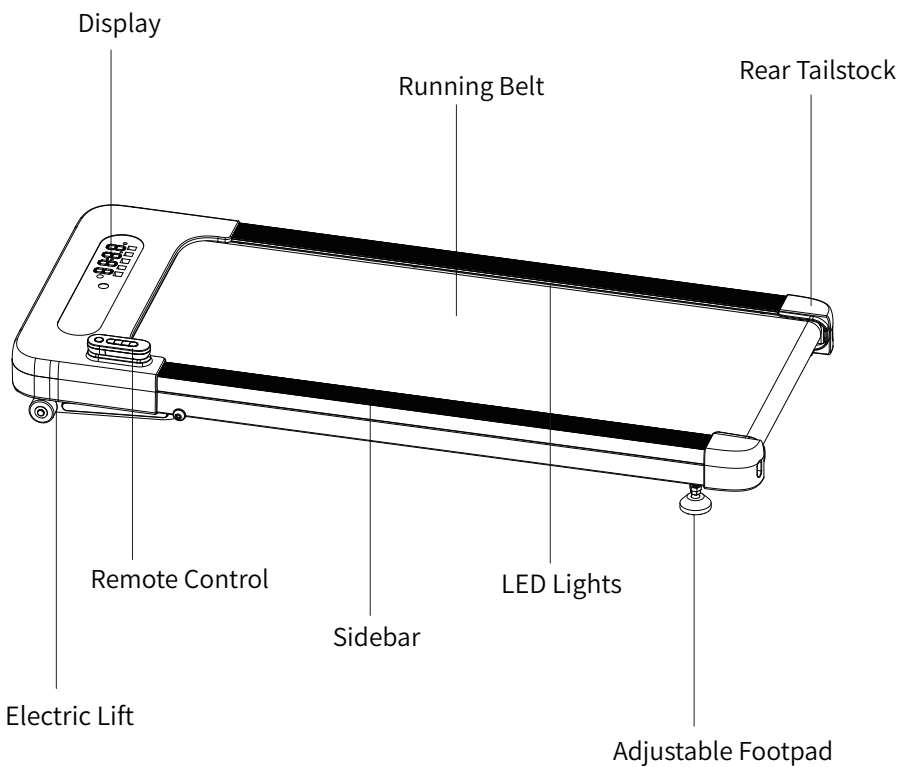
Grounding instructions!

- ◆ This product requires grounding. If the equipment malfunctions, grounding will provide the minimum resistance path for current, reducing the risk of electric shock.
- ◆ The product is equipped with a wire for grounding the device and a grounding plug. This plug must be inserted into a properly installed and grounded socket that fully complies with local regulations or legal requirements.

Danger!

- ◆ Improper connection of the grounding conductor of the device may result in an electric shock hazard. If you have any doubts about the grounding of the product, please entrust a professional electrician for inspection. Even if the plug provided with the equipment does not match the socket, do not modify it.
 - Please have a professional electrician install the appropriate socket.
- ◆ This product has a grounding plug. Ensure it is connected to a socket that matches its plug shape.
 - This product cannot be plugged to an adapter.

2.Product Instructions



Statement:
This manual includes a comprehensive introduction to the product's functions and operating instructions as of the time of printing. However, due to ongoing improvements in hardware, software, and design, there may be differences between this manual and the product you purchased. In the event of any discrepancies in appearance, interface, or color, please refer to the actual product.

Product Instructions

Packing List:

NO.	Name	Qty.	Remarks
1	Main Unit	1	
2	Spare Parts Package	1	

Technical Parameters:

Gross Weight	49.6lbs(22.5kg)
Net Weight	45.2lbs(20.5kg)
Maximum Load Capacity	300lbs(136kg)
Product Size	47.8*20.9*4.9in(1215*530*125mm)
Running Area	15.35*39.37in(390*1000mm)
Operating Voltage	110V
Rated Frequency	60Hz
Motor Power	2.5HP(MAX)
Displayed Speed	0.3-3.8mph(0.5-6.1kph)
Control Method	Remote Control (Battery Type: AAA Battery (Size 7))

Attachment (Spare Parts Package List) :

NO.	Picture	Name	Qty.	Remarks
①		5#Hex Wrench	1	Adjusting Belt
②		Remote Control	1	
③		AAA Battery (Size 7)	2	
④		Methyl Silicone Oil	1	
⑤		Product Manual	1	

Instructions for Use

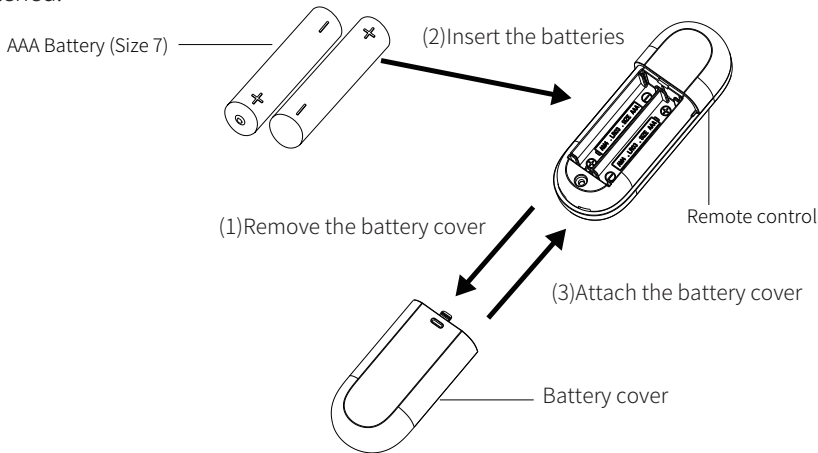
3.Instructions for Use

1.After removing the walking pad from the packaging box, place it flat on the floor. If the floor is uneven or the walking pad exhibits instability, rotate the adjustable footpad clockwise or counterclockwise until the desired height is achieved. Once adjusted, the adjustable footpad will automatically adapt and securely conform to the floor surface upon contact. (As shown below)



2.Installing the Batteries: Slide open the battery compartment of the remote control. Insert the AAA battery (Size 7) in accordance with the polarity indicators inside the compartment. Close the battery compartment until you hear a "click", indicating the batteries are properly installed.

Replacing the Batteries: If replacement is needed, slide open the battery compartment, remove the old AAA battery (Size 7), and insert the new ones following the polarity indicators. Finally, slide the battery cover closed and ensure it is securely fastened.

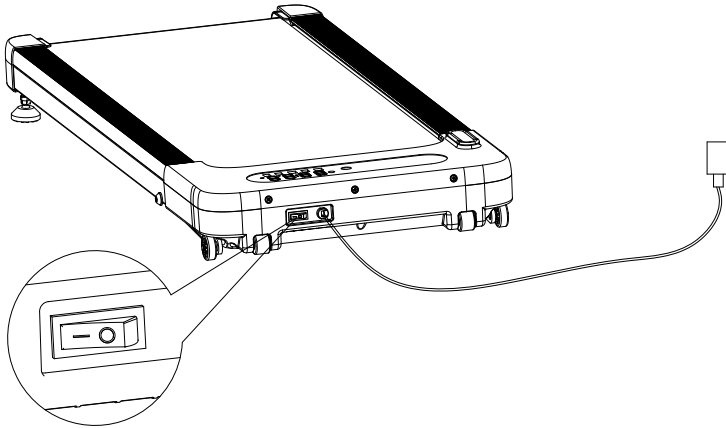


Safety Tips:

Install the batteries with the correct polarity ("+" to "+", "-" to "-"). Incorrect installation may cause short circuits, overheating, or damage to the device.

Instructions for Use

3. Connect the power supply, turn on the power switch on the side of the machine, and the walking pad will enter standby mode. (As shown below)



Pairing the Remote Control with the Device

1. When using the walking pad for the first time, first turn on the power.
2. After the power-on buzzer beeps once, press the remote control's start/stop button within 10 seconds. The walking pad will begin automatic operation, and a second buzzer beep will confirm successful pairing. (If the remote control fails, repeat the entire pairing process.)

Note: If the remote control operates normally after powering on the walking pad, skip this pairing step.

4. Exercise Recommendations and Guidelines

Warm-up

Engage in 5-10 minutes of warm-up exercises before each workout.

Breathing

Don't hold your breath during exercise. Inhale through your nose when preparing to return to the starting position, and exhale forcefully through your mouth.

If you experience rapid breathing, stop exercising.

Frequency

Allow 48 hours of rest between training sessions for the same muscle group. Wait one day before training the same muscles again.

Load

Determine the training load based on your physical condition, and gradually increase it. It's normal to experience muscle soreness initially, but it will fade with continued exercise.

Relaxation

Do 5 minutes of cool-down exercises after each session, especially stretching leg muscles to prevent stiffness and maintain flexibility.

Diet

Wait one hour after meals before exercising, and at least half an hour after exercise before eating.

Drink small amounts of water during exercise to avoid overloading your heart and kidneys.

Warm up

Before exercising, it is best to do stretching exercises. Warm muscles stretch more easily, so warm up for 5 to 10 minutes first. Then stop and stretch as follows - 5 times for 10 seconds or more on each leg, then do it again at the end of the exercise.

1.Stretching by touching toes

Stand with your knees slightly bent and your hips moving slowly forward. Touch your toes as far as possible, while relaxing your back and shoulders. Keep this posture for 15s and then relax. Repeat the exercise three times.
Stretched parts: Ligaments, internal parts of knees, and back.
(See Figure 1)

2.Ligament stretching exercise

Sit with one leg stretched forward. Put the other sole close to your body and on the inner side of the thigh of the stretched leg. Touch your toes as far as possible. Keep this posture for 15s and then relax. Exercise both legs three times, respectively.
Stretched parts: Ligaments, back and groin. (See Figure 2)

3.Calf/heel stretching exercise

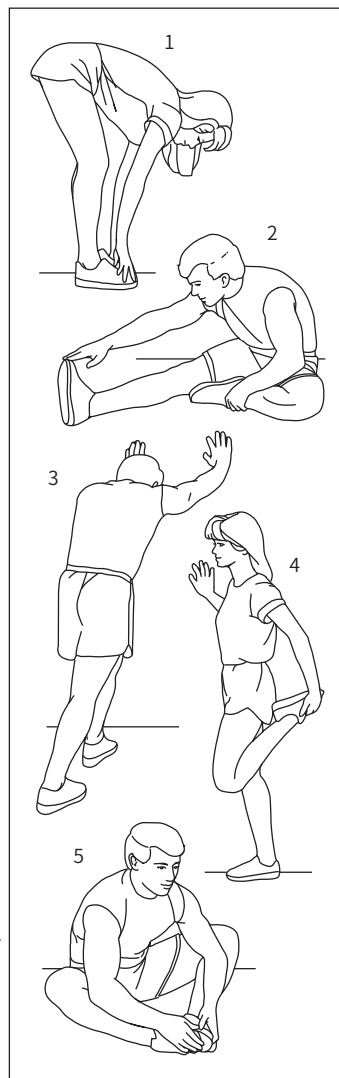
Stand with one hand against the wall for balance and the other hand reaching back to grab your foot. Pull your heel as close to your buttocks as possible. Keep this posture for 15s and then relax. Repeat the exercise three times for each leg.
Stretched parts: Quadriceps and hip muscles. (See Figure 3)

4.Quadriceps femoris stretching exercise

Stand with one hand against the wall for balance and the other hand reaching back to grab your foot. Pull your heel as close to your buttocks as possible. Keep this posture for 15 seconds and then relax. Repeat the exercise three times for each leg.
Stretched parts: Quadriceps and hip muscles. (See Figure 4)

5.Inner thigh stretching exercise

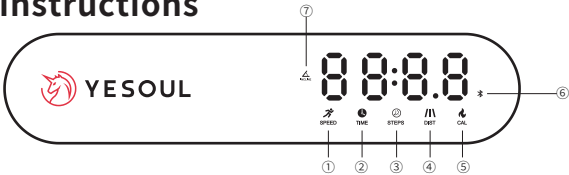
Sit with the soles of your feet together and your knees turned out. Make your feet as close as possible to the groin. Keep this posture for 15s and then relax. Repeat the exercise three times.
Stretched parts: Quadriceps and hip muscles. (See Figure 5)



Note: This product is a full-body training equipment, please follow the above steps to perform warm-up exercises.

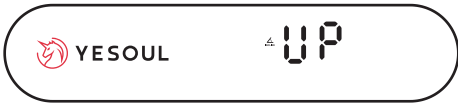
5.Operation Instructions

Display Window



Display Description for LED Window (Speed, Time, Steps, Distance, Calories, Auto-Switch Every 5 Seconds During Operation):

- ①**Speed Display:** When the SPEED LED is lit, the window shows the current speed. (Initial unit: MPH,switch able to KPH via app).
- ②**Time Display:** When the TIME LED is lit, the window shows the elapsed time in seconds (unit: S).
- ③**Steps Display:** When the STEPS LED is lit, the window shows the current step count.
- ④**Distance Display:** When the DIST LED is lit, the window shows the distance. (Initial unit: MI,switches to KM if metric units are selected).
- ⑤**Calories Display:** When the CAL LED is lit, the window shows the calories burned (unit: KCAL).
- ⑥**Bluetooth Connection:**Icon stays lit when connected, flashes when disconnected.
- ⑦**Incline Display:** When the "Incline +/-" button is pressed, the slope icon illuminates.The window displays "UP/drop".



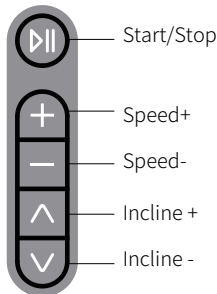
When the "Incline +"



When the "Incline -"

- Sleep Mode:** Enters sleep mode after 10 minutes of inactivity. Wake up by pressing any button on the remote.
- End of Exercise:** Enters sleep mode 10 minutes after exercise ends and Bluetooth disconnects.

Remote Control



	Start/Stop Button: The walking pad starts at the lowest speed after a 3-second countdown. During operation: Press once to pause; Press and hold for 3 seconds to stop; the walking pad gradually decelerates to a full stop.
	Speed +/- Buttons: Adjust the speed (increase/decrease) during operation.
	Incline +/- Buttons: Adjust the walking pad's incline level during exercise.

Display Range

Setting Parameters	Initial	Display Range
Time (min:sec)	0:00	0:00-99:59
Speed (mph)/(kph)	0.3(mph)/ 0.5(kph)	0.3-3.8(mph)/ 0.5-6.1(kph)
Distance (mi)/(km)	0.00	0.00-9999(mi)/ 0.00-9999(km)
Calories (kcal)	0.0	0.0-9999

Note: Due to equipment manufacturing deviations exist, the above data may differ slightly from actual values and are for reference only.

Operating Instructions

Walking Pad Operation: Remote Control

A. Starting

Short press the "Start/Stop" button for 1 second: A 3-2-1 countdown begins; a prompt tone sounds, and the walking pad starts operating.

B. Stopping

Short press the "Start/Stop" button for 1 second to pause the walking pad; Long press the "Start/Stop" button for 3 seconds to stop the walking pad.

C. Speed Adjustment

Short press the "Speed +/-" button for 1 second to adjust the speed value; continuously press and hold the "Speed +/-" button to rapidly adjust the speed value to the desired speed.

D. Incline Adjustment

Short press the "Incline +/-" button for 1 second to adjust the elevation height; continuously press and hold the "Incline +/-" button to rapidly adjust the elevation height to the desired position.

E. Workout Parameters

The walking pad displays exercise parameters.

F. Auto Shutdown

The device automatically powers off after running >90 minutes without operation. Any user input during operation resets the timer.

LED Lights Bar Indicators

Lights Bar Color Indicates Speed

The LED lights bar changes color according to speed during motion, pause, or standby:

1.1 MPH (1.9 kph) and below (including 0): White

1.2–2.4 MPH (2–3.9 kph): Green

2.5–3.8 MPH (4–6.1 kph): Red

LED On/Off Control

When the walking pad is in standby or paused mode, press and hold the Speed– button for 4 seconds to turn the LED lights on or off.

6.Common Issues and Solutions

If you have any other questions, please contact the local dealer or our company's after-sales service.

Issues	Possible Causes	Troubleshooting Steps
Walking pad cannot operate.	Power not connected.	Plug the power cord into the socket.
	Power not turned on.	Turn the power switch to the ON position.
	Circuit signal system malfunction.	Check the controller input and signal lines.
Remote control unpaired.		Re-pair.
Running belt does not run smoothly.	Insufficient lubrication.	Apply methyl silicone oil lubricant.
	Running belt too tight.	Adjust the tightness of the running belt.
Running belt slipping.	Running belt slips.	Adjust the tightness of the running belt.
	Loose belt.	Adjust the tightness of the running belt.

Display Error Messages and Solutions

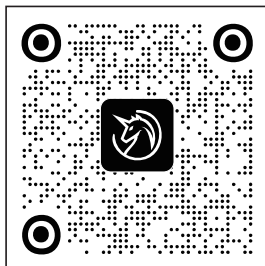
Fault Codes	Possible Causes	Troubleshooting Steps
E01	Communication abnormality between lower control and electronic board.	Check if the communication cable between the lower control and the electronic board is loose or disconnected.Turn off the power and restart. If it cannot be reset, the electronic watch and controller need to be replaced.
E02	Overload protection.	If there is an overload, exceeding the rated current, turn off the power and restart.If it cannot be reset, the controller needs to be replaced.
E05	Motor wires are loose or disconnected.	Inspect the motor wires for looseness or disconnection. CIf there is no abnormality, turn off the power and restart it. If it cannot be reset, the controller needs to be replaced.
	Stall protection activated.	Check whether the motor wiring is normal or if there is anything stuck. If it is normal but cannot run, the motor needs to be replaced.
E06	Overvoltage protection. Undervoltage protection.	The user's power grid voltage is unstable, with peak voltage being too high or too low. Add an external filter stabilizer. If the controller is damaged, replace the controller.
Display Abnormalities	External interference.	Turn off the power switch, wait for 1 minute, and then power on and restart.

Note: Please perform the above operations under power off condition.

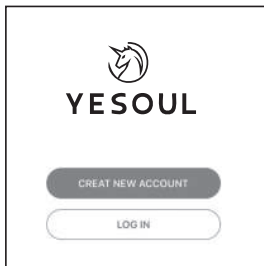
7.APP Usage Instructions

APP installation registration

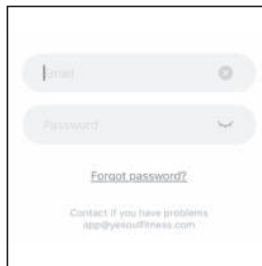
·You can scan the QR code below to download the YESOUL FITNESS APP and register an APP account.



1. Scan the QR code and download the APP



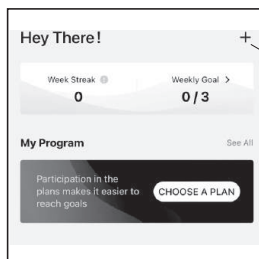
2. Enter the APP login page



3. Register an APP account

Connect devices

·When using for the first time, click the 「+」 in the upper right corner of the 「Home」 or enter the course and connect the device according to the interface prompts.



4. Enter the APP homepage



5. Search for devices

- For subsequent use, simply step on the device and open the exercise mode or course of the APP can be connected automatically.
- Please ensure that the Bluetooth of your phone/tablet is turned on.
- The device does not support connecting multiple cell phones at the same time. Please confirm that no other users are connected to the device at this time before use.
- The equipment will disconnect 10 minutes after stopping.
- In addition to connecting with YESOUL FITNESS APP, Bluetooth can also be connected with Kinomap and Zwift software.



Kinomap



Zwift

Purchase APP membership

Open the APP and find 「Homepage」 - 「Settings」 - 「Member Rights」, and follow the interface prompts to complete the membership purchase.

APP Usage Instructions

About unit switching

MI Imperial units



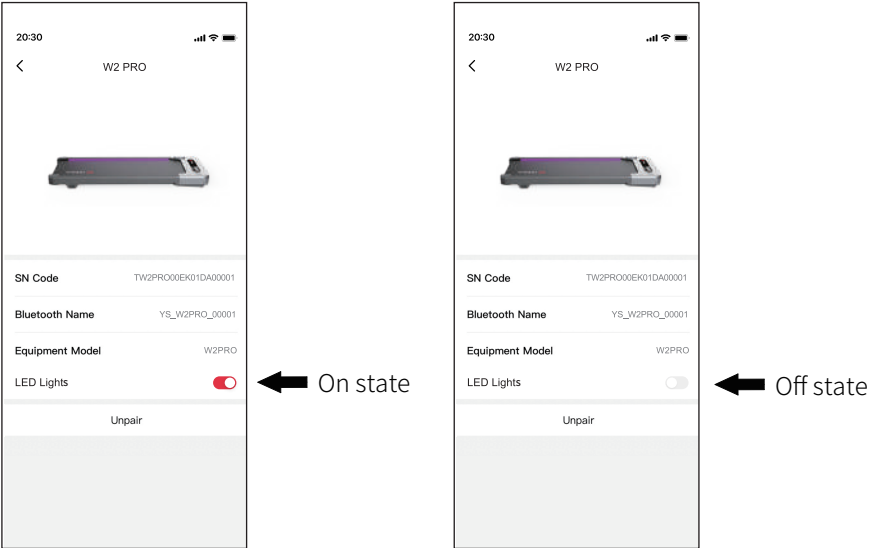
KM Metric units



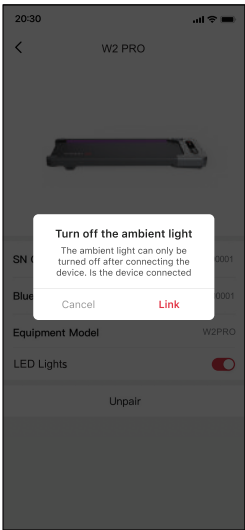
Enter the workout mode or course page in the app, then click the **MI** / **KM** button in the top right corner to automatically switch the speed and distance units.

*The above diagrams are for reference only. Due to the software is constantly updated and iterated, please refer to actual use.

Turning the LED Lights On/Off



- If the LED lights needs to be turned on/off, ensure the device is connected first.



- If unconnected, the system will automatically display the 「Device Connection」 prompt interface. Click 「Go to Connect」 to complete pairing, then you can toggle the LED lights on/off.
- The above illustrations are for reference only. Due to continuous software updates and iterations, actual usage shall prevail.

8.Product Maintenance

1. Lubrication:

After using the walking pad for a period, lubricate it with dedicated methyl silicone oil.

Recommendation:

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| ★ Weekly usage less than 3 hours | Lubricate once every 5 months |
| ★ Weekly usage between 4-7 hours | Lubricate once every 2 months |
| ★ Weekly usage more than 7 hours | Lubricate once every 1 month |

Remember: Excessive lubrication is not better.

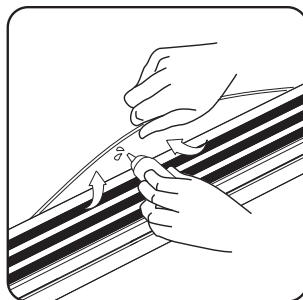
Proper lubrication is a crucial factor in improving the walking pad's lifespan.

2. Checking if Lubrication is Needed:

To check if lubrication is needed, lift the walking pad belt and touch the center of the belt's back with your hand.

If your hand has a slight moist feeling from silicone oil, no lubrication is needed. If the running board is dry and your hand doesn't get any silicone oil, lubrication is required.

- ★ Steps to apply lubricant to the running board (as shown in the right image).
- ★ Stop the walking pad running
- ★ Lift a small portion of the running belt and spray methyl silicone oil on the inner side of the belt, close to the center.
- ★ Run the walking pad at 0.3mph(0.5kph) to evenly spread the oil across the running board. Lightly step on the belt from left to right. This process takes a few minutes to ensure complete absorption.



3. Running Belt Tension Adjustment:

All walking pads should be adjusted for running belt tension before out of factory and after setup at home. However, after some usage, the belt may become loose. If users experience a slipping phenomenon while running, the belt needs adjustment. Turn the belt adjustment bolts clockwise, in half-turn increments, synchronously on both sides.

If the walking pad is too loose, when stepping on the running belt, there may be slippage between the running belt and the roller. However, if it is too tight, this is not recommended, as it can increase the load on the motor, leading to damage to the motor, running belt, roller, and other components.

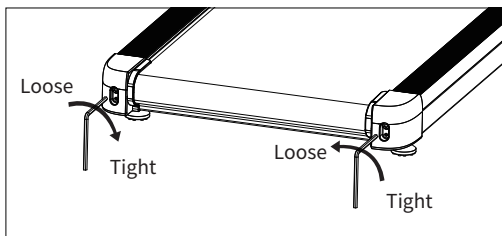
4. Running Belt Deviation Adjustment:

All walking pads should be adjusted for running belt tension before out of factory and after setup at home. However, deviation may still occur after some usage, caused by:

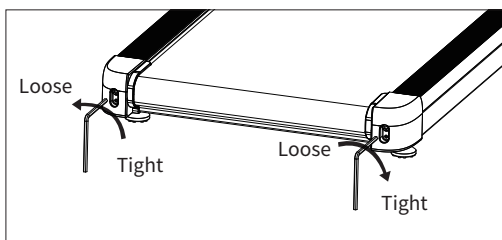
- ① unstable placement
- ② uneven foot pressure
- ③ uneven force applied by the user with the two feet.

Product Maintenance

If the running belt is deviated by usage, running without load for a few minutes can restore normal operation. For cases where automatic recovery is not possible, use the provided 5#hex wrench to adjust gradually in half-turn increments.



If the belt deviates to the left: Adjust the left bolt clockwise or the right bolt counterclockwise.

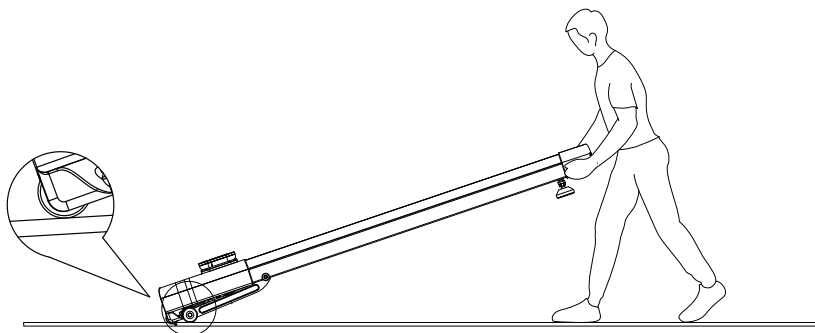


If the belt deviates to the right: Adjust the right bolt clockwise or the left bolt counterclockwise.

Note: Running belt deviation is not covered by the warranty. Users need to perform maintenance according to the instruction manual. Prompt detection and correction are necessary to prevent serious damage.

5. Position Adjustment

To move the walking pad, ensure the power plug is securely disconnected. Then, lift the rear end of the walking pad by hand and gently place its wheels on the ground. The walking pad can now be rolled forward or backward for repositioning.

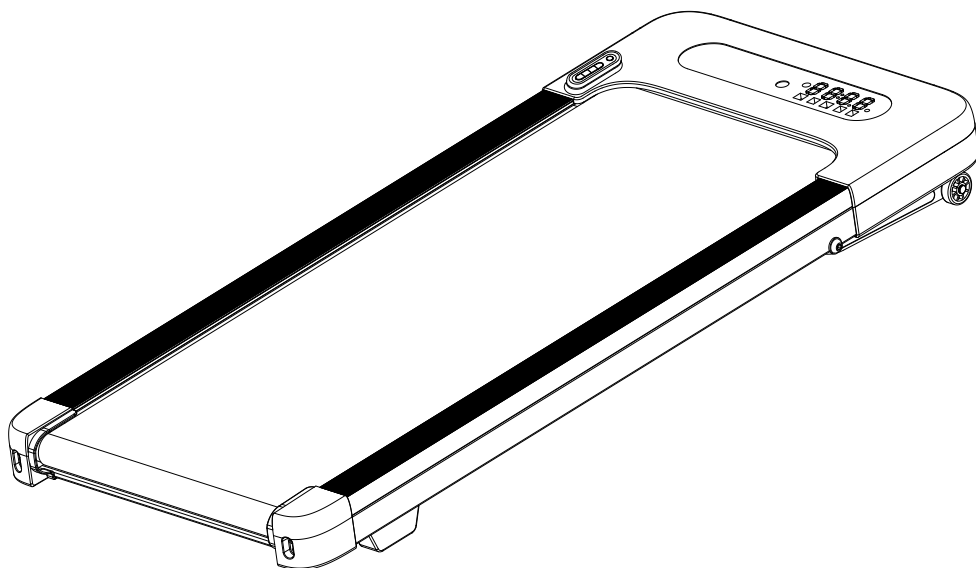






W2 PRO TAPIS DE MARCHE

Avant d'utiliser ce produit,
veuillez lire attentivement et
conserver correctement ce
manuel.



Scan for Installation Guide

Veuillez d'abord scanner le code QR pour
regarder la vidéo d'instructions d'installation
Modèle: YS-W2
Numéro de l' article : W2PRO

FR

TAPIS DE MARCHE YESOUL
Manuel du modèle W2 PRO

I. Consignes de sécurité et avertissements



Remarque : Veuillez lire attentivement le manuel avant utilisation et respecter les consignes de sécurité suivantes :

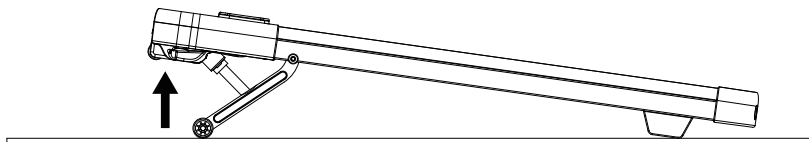
- ★ Le tapis de marche doit être installé en intérieur, à l'abri de l'humidité. Ne pas éclabousser d'eau l'appareil ni y placer d'objets étrangers.
- ★ Avant l'exercice, portez des vêtements et des chaussures de sport appropriés. Il est strictement interdit de marcher pieds nus sur le tapis de marche. Assurez-vous que votre corps soit détendu.
- ★ La fiche d'alimentation doit être correctement reliée à la terre. Utilisez une prise avec un circuit dédié, sans partage avec d'autres appareils électriques.
- ★ Les enfants doivent être tenus à l'écart de l'appareil pour éviter tout accident.
- ★ Évitez un fonctionnement prolongé ou en surcharge, cela pourrait endommager le moteur, le contrôleur, et accélérer l'usure des roulements, de la bande de course et de la planche de course. Un entretien régulier est recommandé.
- ★ Réduisez la poussière dans la pièce et maintenez une humidité ambiante adéquate pour éviter une accumulation d'électricité statique, ce qui pourrait interférer avec l'écran ou le contrôleur.
- ★ Après usage, éteignez le tapis de marche.
- ★ Assurez une bonne aération de la pièce lors de l'utilisation de l'appareil.
- ★ Si vous ressentez une gêne ou des symptômes inhabituels pendant l'exercice, arrêtez immédiatement et consultez un médecin.
- ★ Après utilisation, conservez l'huile de silicone hors de portée des enfants pour éviter tout risque d'ingestion.
- ★ La zone de sécurité à l'arrière du tapis de marche doit mesurer 1000 × 2000 mm (39,37 × 78,74 pouces).

Avertissement : Pour éviter les accidents ou blessures, respectez les règles suivantes :

- ★ Avant d'utiliser le tapis de marche, vérifiez que vos vêtements soient bien fermés ou zippés.
- ★ Ne portez pas de vêtements susceptibles de se coincer dans le tapis de marche.
- ★ Ne placez pas le cordon d'alimentation à proximité de sources de chaleur.
- ★ Ne laissez pas les enfants s'approcher du tapis de marche.
- ★ N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.
- ★ Coupez l'alimentation avant de déplacer l'appareil.
- ★ Seul un technicien qualifié est autorisé à ouvrir le capot supérieur ou les caches latéraux-/arrière.
- ★ Une seule personne est autorisée à utiliser le tapis de marche à la fois.
- ★ En cas de vertige, douleur thoracique, nausée ou essoufflement pendant l'exercice, arrêtez immédiatement l'activité et consultez un coach sportif.

Consignes de sécurité

- ★ Lors du réglage de l'inclinaison, placez les deux pieds sur les repose-pieds de chaque côté du tapis de marche. Commencez l'exercice une fois le réglage terminé.
- ★ Ne modifiez pas brusquement l'inclinaison lorsque le tapis de marche fonctionne à grande vitesse, afin d'éviter une perte d'équilibre et une chute.
- ★ Lors de l'utilisation du mode d'inclinaison élevée, adaptez la vitesse en fonction de votre condition physique pour éviter le surmenage.



Avertissement ! Obligatoire !

Si vous êtes en cours de traitement médical ou appartenez à l'une des catégories suivantes, veuillez impérativement consulter un médecin avant d'utiliser l'appareil :

- (1) Douleurs lombaires actuelles ou antécédents de blessures aux jambes, au dos ou au cou ; engourdissements des jambes, du dos, du cou ou des bras (ex. : hernie discale, spondylolisthésis, hernie cervicale).
 - (2) Arthrose, polyarthrite rhumatoïde ou goutte.
 - (3) Ostéoporose ou autres troubles osseux.
 - (4) Problèmes du système circulatoire (maladies cardiaques, troubles vasculaires, hypertension, etc.).
 - (5) Troubles respiratoires.
 - (6) Porteurs de pacemaker ou d'implants médicaux électroniques.
 - (7) Cancer.
 - (8) Thrombose, anévrismes graves, phlébite aiguë, troubles de la circulation sanguine, infections cutanées diverses.
 - (9) Troubles sensoriels causés par des problèmes de circulation périphérique, comme le diabète.
 - (10) Plaies ouvertes.
 - (11) Fièvre élevée ($\geq 38^{\circ}\text{C}$).
 - (12) Anomalies de la colonne vertébrale ou scoliose.
 - (13) Femmes enceintes, suspectant une grossesse ou en période menstruelle.
 - (14) Personnes ressentant un malaise général nécessitant du repos.
 - (15) Personnes en mauvaise condition physique manifeste.
 - (16) Utilisation à des fins de rééducation.
 - (17) Toute autre personne ressentant un malaise inexpliqué.
- L'utilisation peut entraîner des accidents ou une détérioration de l'état de santé.
- ◆ Si vous ressentez des douleurs dorsales, des engourdissements, des vertiges, un rythme cardiaque anormal ou toute autre sensation inhabituelle pendant l'exercice, arrêtez immédiatement et consultez un médecin.
- ◆ Ne laissez pas les enfants utiliser ce produit ou jouer à proximité.
- Le non-respect de cette consigne peut entraîner des blessures.
- ◆ Les responsables des enfants doivent veiller à ce qu'ils ne jouent pas avec cet appareil.
- Le non-respect de cette consigne peut entraîner des blessures.

Consignes de sécurité

◆ Lors de l' utilisation, du déplacement ou de la manipulation du produit, assurez-vous qu' aucune personne ni aucun animal ne se trouve autour (à l' arrière, en dessous ou à l' avant de l' appareil).

Interdictions absolues!

◆ N' utilisez pas l' appareil si le boîtier est fissuré, cassé ou détaché (pièces internes visibles) ou si des soudures sont rompues.

--Cela pourrait entraîner un accident ou une blessure.

◆ Ne sautez pas sur l' appareil ni ne le quittez en sautant pendant l' exercice.

--Vous risquez de tomber et de vous blesser.

◆ N' utilisez ni ne stockez l' appareil dans des endroits humides (extérieur, salle de bain, zones exposées à l' eau).

--Cela pourrait provoquer des fuites électriques ou un incendie.

◆ Évitez les endroits en plein soleil, proches de poêles ou sources de chaleur, ou directement sur un tapis chauffant.

--Risque de surchauffe, incendie ou fuite électrique.

◆ N' utilisez pas l' appareil si le câble d' alimentation ou la fiche est endommagée, ou si la prise est desserrée.

--Cela pourrait provoquer un court-circuit, une électrocution ou un incendie.

◆ Ne tordez pas, ne pliez pas fortement, ne tirez pas ni ne pincez le cordon d' alimentation. Ne placez aucun objet lourd dessus.

--Cela pourrait entraîner un incendie ou une électrocution.

◆ N' utilisez jamais l' appareil à deux personnes ou plus simultanément. Gardez les autres à distance pendant l' utilisation.

--Vous pourriez tomber ou vous blesser.

◆ Ne pas utiliser si vous êtes incapable de vous exprimer ou de manœuvrer l' appareil seul.

--Risque d' accident ou de blessure.

Démontage interdit

◆ Ne démontez, ne modifiez, ni ne réparez jamais vous-même l' appareil.

--Cela pourrait provoquer un dysfonctionnement ou des blessures.

Démontage interdit!

◆ Ne démontez, ne modifiez, ni ne réparez jamais vous-même l' appareil.

--Cela pourrait provoquer un dysfonctionnement ou des blessures.

Évitez tout contact avec l' eau!

◆ Ne versez jamais d' eau ni de liquide conducteur sur l' appareil ou ses commandes.

--Cela pourrait entraîner une électrocution ou un incendie.

À ne pas faire!

◆ Les personnes sédentaires ne doivent pas commencer un exercice intense soudainement.

◆ Ne pas utiliser juste après avoir mangé, en cas de fatigue ou de mauvaise condition physique.

--Cela pourrait affecter votre santé.

◆ Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement. Ne pas utiliser dans des lieux publics comme les écoles ou les gymnases.

--Risque de blessure accru.

Consignes de sécurité

- ◆ Ne pas utiliser pendant que vous mangez ou effectuez d'autres activités.
- ◆ Ne pas utiliser après avoir consommé de l'alcool ou lorsque vos réflexes sont diminués.
- Cela pourrait provoquer un accident.
- ◆ Ne pas utiliser avec des objets durs dans les poches de votre pantalon.
- Risque d'accident ou de blessure.
- ◆ Ne laissez pas de clous, de déchets ou d'humidité sur la fiche d'alimentation.
- Cela pourrait entraîner un choc électrique, un court-circuit ou un incendie.
- ◆ Ne débranchez pas la fiche d'alimentation ni ne mettez l'interrupteur en position "Off" pendant l'utilisation.
- Cela pourrait entraîner des blessures.

Ne jamais utiliser avec les mains mouillées !

- ◆ Ne débranchez pas ou ne branchez pas la fiche d'alimentation avec les mains mouillées.
- Cela pourrait entraîner un choc électrique et des blessures.

Débranchez la fiche d'alimentation !

- ◆ Lorsqu'il n'est pas utilisé, débranchez la fiche d'alimentation de la prise.
- La poussière et l'humidité peuvent détériorer l'isolation et provoquer des fuites électriques ou un incendie.
- ◆ Lors de l'entretien, débranchez toujours la fiche d'alimentation de la prise.
- Sinon, cela pourrait entraîner un choc électrique ou des blessures.
- ◆ Si l'appareil ne démarre pas ou si vous remarquez un dysfonctionnement, arrêtez immédiatement l'utilisation et débranchez la fiche d'alimentation pour faire vérifier l'appareil.
- Sinon, cela pourrait entraîner un choc électrique ou des blessures.
- ◆ En cas de panne de courant, débranchez immédiatement la fiche d'alimentation.
- Sinon, lors du rétablissement de l'alimentation, des accidents ou des blessures peuvent survenir.
- ◆ Lors du débranchement, ne tenez pas le câble d'alimentation. Tenez la fiche d'alimentation pour la retirer.
- Sinon, cela pourrait provoquer un court-circuit, un choc électrique ou un incendie.

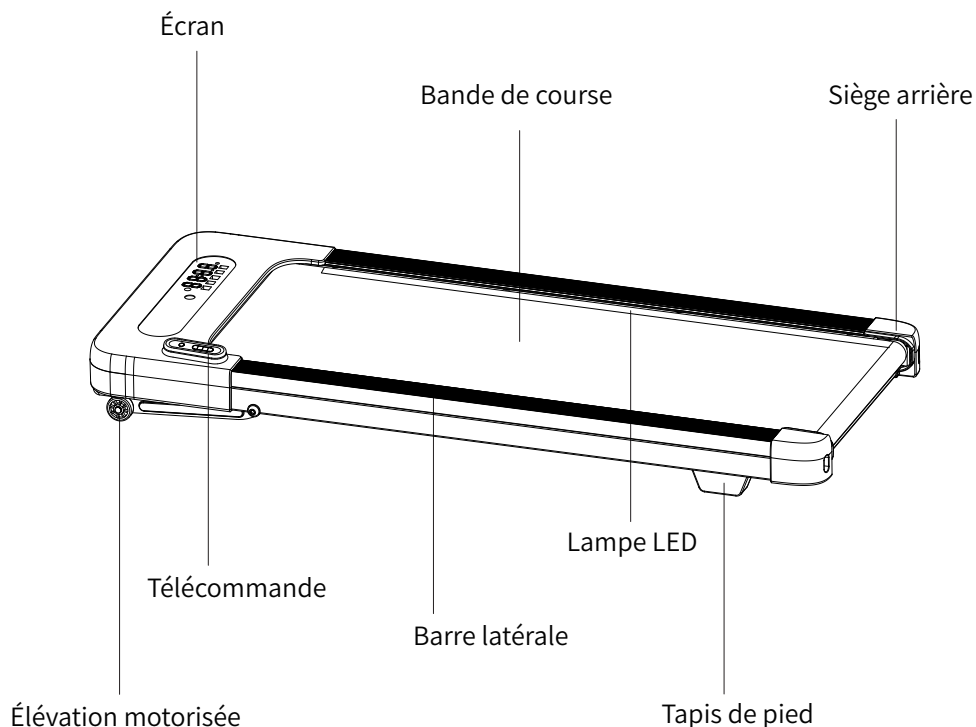
Mise à la terre !

- ◆ Ce produit doit être mis à la terre. Si l'appareil tombe en panne, la mise à la terre offrira un chemin de moindre résistance pour réduire le risque de choc électrique.
- ◆ Ce produit est équipé d'un câble avec conducteur de mise à la terre et prise de mise à la terre. La fiche doit être insérée dans une prise correctement installée et mise à la terre conformément aux règlements locaux.

Danger !

- ◆ Si la connexion du conducteur de mise à la terre est incorrecte, cela présente un risque de choc électrique. Si vous avez des doutes sur la mise à la terre de l'appareil, veuillez consulter un électricien qualifié. Ne modifiez pas la fiche fournie avec ce produit, même si elle n'est pas compatible avec la prise. Faites installer une prise appropriée par un électricien qualifié.
- ◆ Ce produit possède une fiche de mise à la terre. Veuillez vérifier que l'appareil est connecté à une prise de forme identique. Il est interdit d'utiliser des adaptateurs.

II. Présentation du produit



Déclaration :

Ce manuel décrit les fonctionnalités et procédures du produit en vigueur à sa date d'impression. En raison d'améliorations continues (matériel, logiciel et design), des écarts peuvent exister entre le contenu et votre produit. En cas de divergence d'apparence, d'interface ou de couleurs, le produit physique prévaut.

Présentation du produit

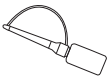
Liste de colisage

N°	Nom	Quantité	Remarques
1	Unité principale	1	
2	Boîte d'accessoires	1	

Paramètres techniques

Poids brut	49.6lbs(22.5kg)
Poids net	45.2lbs(20.5kg)
Charge maximale	300lbs(136kg)
Dimensions du produit	47.8*20.9*4.9in(1215*530*125mm)
Surface de course	15.35*39.37in(390*1000mm)
Tension de fonctionnement	110V
Fréquence spécifique	60Hz
Puissance du moteur	2.5HP(MAX)
Vitesse affichée	0.3-3.8mph(0.5-6.1kph)
Mode de contrôle	Télécommande (Type de pile : pile AAA de type 7)

Annexe (Liste de la boîte d'accessoires)

N°	Image	Nom	Quantité	Remarques
①		Clé hexagonale n°5	1	Ajustement de la bande
②		Télécommande	1	
③		Pile AAA (Taille 7)	2	
④		Huile de silicone méthylée	1	
⑤		Manuel d'utilisation	1	

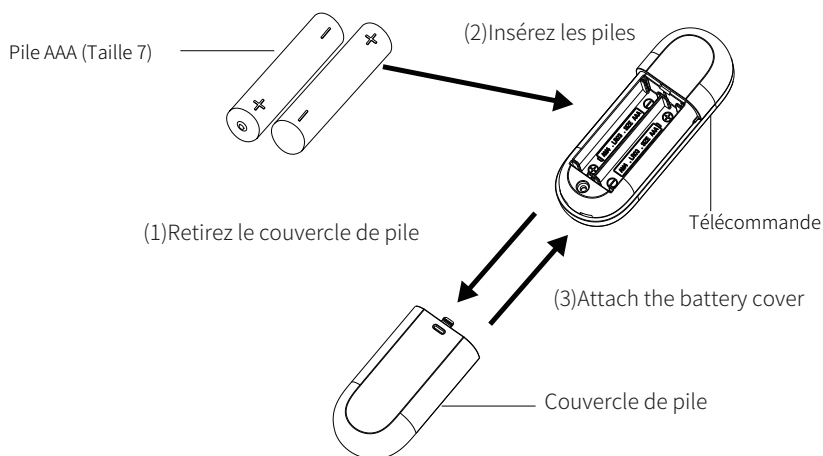
3. Instructions d'utilisation

1. Après avoir extrait le tapis de marche de son emballage, positionnez-le à plat sur le sol. En cas de surface irrégulière ou d'instabilité de l'appareil, procédez au réglage des pieds réglables (pièces inférieures) en les tournant dans le sens horaire ou antihoraire jusqu'à obtenir la hauteur optimale. Une fois ajustés, ces pieds s'auto-adaptent instantanément au contact du sol, garantissant une stabilité parfaite lors de l'utilisation (Comme illustré ci-dessous).



2. Installation des piles : Faites glisser pour ouvrir le compartiment des piles de la télécommande. Insérez les piles AAA (Taille 7) en suivant les indicateurs de polarité à l'intérieur du compartiment. Fermez le compartiment jusqu'à entendre un "click", indiquant que les piles sont correctement installées.

Remplacement des piles : Si nécessaire, faites glisser pour ouvrir le compartiment, retirez les anciennes piles AAA (Taille 7) et insérez les nouvelles en respectant les indicateurs de polarité. Fermez le couvercle en le faisant glisser et vérifiez qu'il est bien verrouillé.



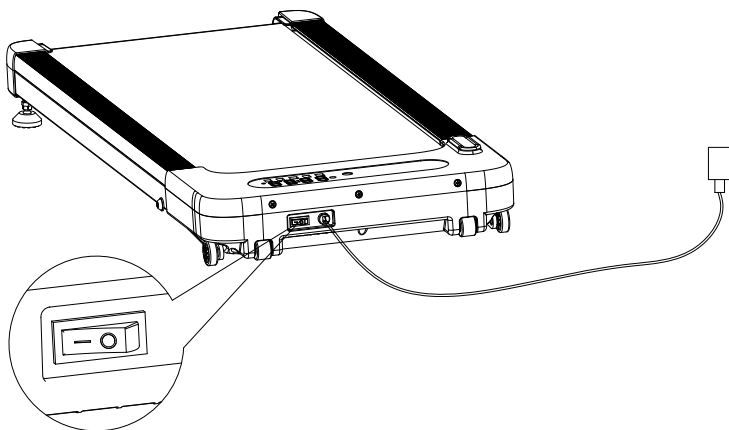
Consignes de sécurité:

Installez les piles en respectant la polarité (« + » sur « + » et « - » sur « - »).

Une installation incorrecte risque de provoquer des courts-circuits, une surchauffe ou l'endommagement de l'appareil.

Instructions d' utilisation

3. Branchez l'alimentation électrique, actionnez l'interrupteur d'alimentation sur le côté de la machine, et le tapis de course passera en mode veille. (Comme illustré ci-dessous)



Procédure d'appairage de la télécommande

1. Lors de la première utilisation du tapis roulant, allumez l'appareil en activant l'interrupteur d'alimentation.
2. Après que le buzzer émet un bip au démarrage, appuyez sur le bouton "Démarrage/Arrêt" de la télécommande dans les 10 secondes. Le tapis de marche se mettra automatiquement en marche et le buzzer émettra un nouveau bip confirmant la réussite de l'appairage. (En cas de dysfonctionnement de la télécommande, il convient de répéter intégralement cette procédure une fois supplémentaire.)

Remarque : Si la télécommande fonctionne normalement après la mise sous tension du tapis de marche, veuillez ignorer cette étape d'appairage.

4. Recommandations et directives pour l'exercice physique

Échauffement

Effectuez 5 à 10 minutes d'échauffement avant chaque séance d'entraînement.

Respiration

Ne retenez pas votre respiration pendant l'exercice. Inspirez par le nez en préparation du mouvement, et expirez vigoureusement par la bouche lors de l'effort.

Arrêtez l'exercice en cas d'essoufflement important.

Fréquence

Accordez 48 heures de repos aux groupes musculaires sollicités. Attendez un jour avant de retravailler les mêmes muscles.

Charge d'entraînement

Adaptez l'intensité à votre condition physique, en l'augmentant progressivement. Les courbatures initiales sont normales et diminueront avec la pratique régulière.

Retour au calme

Consacrez 5 minutes à des exercices d'étirement post-entraînement, particulièrement pour les muscles des jambes, afin de prévenir la raideur et maintenir la souplesse.

Alimentation

Attendez 1 heure après les repas avant de faire de l'exercice, et au moins 30 minutes après l'effort avant de manger.

Hydratez-vous par petites quantités durant l'activité pour éviter la surcharge cardiaque et rénale.

Exercice d'échauffement

Avant de faire de l'exercice, il est préférable de faire des étirements. Les muscles réchauffés s'étirent plus facilement, c'est pourquoi il est recommandé de s'échauffer pendant 5 à 10 minutes. Ensuite, arrêtez-vous et faites des étirements selon la méthode suivante : faites 5 répétitions, chaque jambe pendant 10 secondes ou plus, et refaites les étirements après l'exercice.

1. Étirement des orteils

Tenez-vous debout, les genoux légèrement fléchis, puis penchez lentement le haut du corps en avant à partir des hanches. Essayez de toucher vos orteils avec vos mains tout en relaxant votre dos et vos épaules. Maintenez cette position pendant 15 secondes, puis relâchez. Répétez l'exercice trois fois. Zones étirées : Ligaments, l'intérieur des genoux et le dos. (Voir image 1)

2. Étirement des ligaments

Adoptez une position assise, avec une jambe tendue devant vous. Placez la plante de l'autre pied contre votre corps, à l'intérieur de la cuisse de la jambe tendue. Étirez vos mains vers l'avant pour toucher les orteils autant que possible. Maintenez la position pendant 15 secondes, puis relâchez. Répétez l'exercice trois fois pour chaque jambe. Zones étendues : ligaments, bas du dos et aine. (Voir image 2)

3. Étirement des mollets / des talons

Placez vos jambes l'une devant l'autre, le corps incliné vers l'avant, les mains appuyées contre un mur. Gardez la jambe arrière tendue, avec le pied bien posé sur le sol. Pliez la jambe avant et penchez le corps en avant, en déplaçant les hanches vers le mur. Maintenez la position pendant 15 secondes, puis relâchez. Répétez l'exercice trois fois pour chaque jambe. Pour un étirement plus intense des tendons d'Achille, vous pouvez également plier légèrement la jambe arrière. Zones étendues : mollets, tendons d'Achille et chevilles. (Voir image 3)

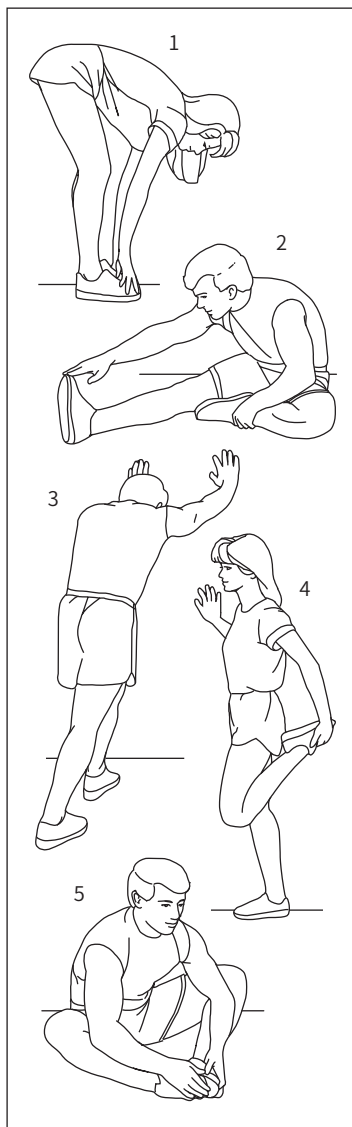
4. Étirement des quadriceps

Une main contre le mur pour l'équilibre, l'autre main attrape le pied derrière. Amenez le talon aussi près que possible des fesses. Maintenez la position pendant 15 secondes, puis relâchez. Répétez l'exercice trois fois pour chaque jambe. Muscles étirés : quadriceps et muscles des fesses. (Voir image 4)

5. Étirement de l'intérieur des cuisses

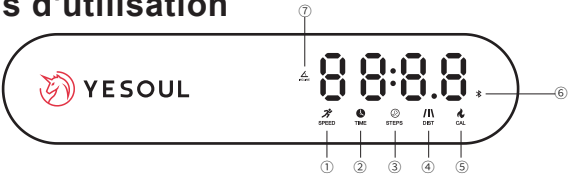
Asseyez-vous, les plantes de pieds l'une contre l'autre et les genoux écartés. Tirez les pieds aussi près que possible de l'aine. Maintenez la position pendant 15 secondes, puis relâchez. Répétez l'exercice trois fois. Muscles étirés : quadriceps et muscles des fesses. (Voir image 5)

Remarque : Ce produit est un équipement d'entraînement complet du corps, veuillez effectuer les exercices d'échauffement selon les étapes ci-dessus.



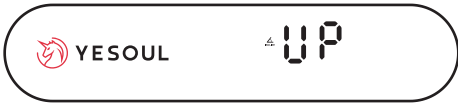
5.Instructions d'utilisation

Display Window

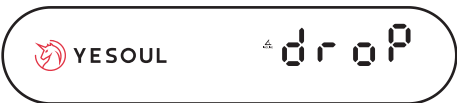


Description de l'affichage LED (Vitesse, Temps, Pas, Distance, Calories, Changement automatique toutes les 5 secondes pendant le fonctionnement):

- ① **Affichage de la vitesse:** Lorsque le voyant SPEED est allumé, la fenêtre affiche la vitesse actuelle.(Unité initiale : MPH, convertible en KPH via l' application).
- ② **Affichage du temps:** Lorsque le voyant TIME est allumé, la fenêtre indique le temps écoulé en secondes.(Unité : S).
- ③ **Affichage des pas:** Lorsque le voyant STEPS est allumé, la fenêtre affiche le nombre de pas actuels.
- ④ **Affichage de la distance:** Lorsque le voyant DIST est allumé, la fenêtre indique la distance parcourue.(Unité initiale : MI, passe en KM si les unités métriques sont sélectionnées).
- ⑤ **Affichage des calories:** Lorsque le voyant CAL est allumé, la fenêtre montre les calories brûlées.(Unité : KCAL).
- ⑥ **Connexion Bluetooth:** Le voyant reste allumé en cas de connexion établie, clignote en cas de déconnexion.
- ⑦ **Affichage de l'inclinaison** Lorsque le bouton "Inclinaison +/-" est enfoncé, L'icône de pente s'allume immédiatement La fenêtre affiche "UP/drop".



Lorsque la touche «Inclinaison +» est enfoncée

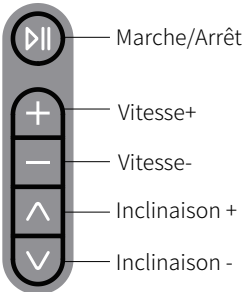


Lorsque la touche «Inclinaison -» est enfoncée

Mode veille: Se met en veille après 10 minutes d'inactivité. Réactiver en appuyant sur n'importe quel bouton de la télécommande.

Fin d'exercice: Se met en veille 10 minutes après la fin de l'exercice avec déconnexion Bluetooth.

Télécommande



	Marche/Arrêt Bouton : Le Walking Pad démarre à la vitesse la plus basse après un décompte de 3 secondes. During operation: Press once to pause; Press and hold for 3 seconds to stop; the walking pad gradually decelerates to a full stop.
	Vitesse Boutons +/- : Ajuster la vitesse (augmenter/diminuer) pendant le fonctionnement.
	Inclinaison Boutons +/- : Ajustez le niveau d'inclinaison du tapis de marche pendant l'exercice.

Plage d'affichage

Paramètres de configuration	Valeur initiale	Plage d'affichage
Temps (mph)	0:00	0:00-99:59
Vitesse (mph)/(kph)	0.3(mph)/ 0.5(kph)	0.3-3.8(mph)/ 0.5-6.1(kph)
Distance (mph)/(kph)	0.00	0.00-9999(mi)/ 0.00-9999(km)
Calories (kcal)	0.0	0.0-9999

Remarque : En raison des légères variations inhérentes à la fabrication de l'équipement, les données ci-dessus peuvent différer des valeurs réelles et sont fournies à titre indicatif uniquement.

Instructions d'utilisation

Fonctionnement du Walking Pad : Télécommande

A. Démarrage

Appuyez brièvement sur le bouton "Marche/Arrêt" pendant 1 seconde : un décompte de 3-2-1 démarre, un signal sonore retentit et le walking pad commence à fonctionner.

B. Arrêt

Appuyez brièvement 1 fois sur "Marche/Arrêt" pour mettre en pause le walking pad ; maintenez enfoncé "Marche/Arrêt" pendant 3 secondes pour arrêter complètement l'appareil avec ralentissement progressif.

C. Réglage de la Vitesse

Appuyez brièvement sur "Vitesse +/-" pour ajuster la valeur de vitesse ; maintenez enfoncé "Vitesse +/-" pour atteindre rapidement la vitesse souhaitée.

D. Réglage de l'Inclinaison

Appuyez brièvement sur "Inclinaison +/-" pour modifier la hauteur de dénivelé ; maintenez enfoncé "Inclinaison +/-" pour ajuster rapidement à l'angle désiré.

E. Paramètres d'Entraînement

Le walking pad affiche en temps réel les paramètres d'exercice : durée, distance et calories brûlées.

F. Extinction Automatique

L'appareil s'éteint automatiquement après >90 minutes d'inactivité ; toute interaction utilisateur réinitialise le compteur.

Voyants à barre lumineuse LED

La barre LED change de couleur selon la vitesse en mouvement/pause/veille :

1,1 MPH (1,9 km/h) (incluant l'arrêt) : Blanc

1,2–2,4 MPH (2–3,9 km/h) : Vert

2,5–3,8 MPH (4–6,1 km/h) : Rouge

Commande Marche/Arrêt LED

En mode veille ou pause : maintenez enfoncé "Vitesse-" pendant 4 secondes pour activer/désactiver l'éclairage LED.

Problèmes fréquents et solutions

VI.Problèmes fréquents et solutions

Pour toute question supplémentaire, veuillez contacter votre revendeur local ou le service après-vente.

Problème	Causes possibles	Procédures de dépannage
Walking pad inopérant	Alimentation non branchée	Brancher le câble dans la prise électrique
	Interrupteur non activé	Positionner l'interrupteur sur ON
	Défaillance du circuit de signal	Vérifier les entrées du contrôleur et les câbles de signal
Télécommande non appariée	Appairage perdu	Réinitialiser l'appairage de l'appareil
Bande de course rugueuse	Lubrification insuffisante	Appliquer un lubrifiant à base d'huile de silicone méthylique
	Bande trop tendue/détendue	Ajuster la tension de la bande
Glissement de la bande	Bande qui glisse	Ajuster la tension de la bande
	Bande détendue	Ajuster la tension de la courroie motrice

Messages d'Erreur d'Affichage et Solutions

Code Défaut	Causes Possibles	Procédures de Dépannage
E01	Anomalies de communication entre la commande inférieure et la carte électronique	1. Vérifier si le câble de communication entre la commande inférieure et la carte électronique est desserré ou déconnecté 2. Éteindre l'alimentation et redémarrer 3. Si le défaut persiste, remplacer le module de commande et le contrôleur électronique
E02	Protection contre les surcharges	1. En cas de dépassement du courant nominal, éteindre l'alimentation 2. Redémarrer le système 3. Si le défaut réapparaît, remplacer le contrôleur
E05	Fils du moteur desserrés ou déconnectés	1. Inspecter les câbles du moteur pour détecter tout desserrage ou déconnexion 2. Si aucun défaut n'est détecté, éteindre et rallumer l'alimentation 3. En cas de persistance, remplacer le contrôleur
	Activation de la protection contre le blocage	1. Vérifier le câblage du moteur et détecter d'éventuels blocages mécaniques 2. Si le câblage est normal mais le moteur ne fonctionne pas, remplacer le moteur
E06	Protection contre les surtensions/soustensions	1. Vérifier l'instabilité du réseau électrique (pics de tension) 2. Installer un stabilisateur de tension externe avec filtre 3. Si le contrôleur est endommagé, le remplacer
Anomalies d'Affichage	Interférences externes	1. Couper l'alimentation électrique 2. Attendre 1 minute 3. Rallumer et redémarrer le système

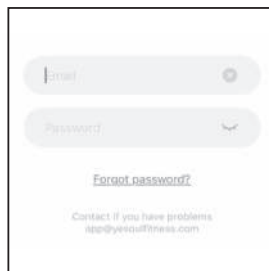
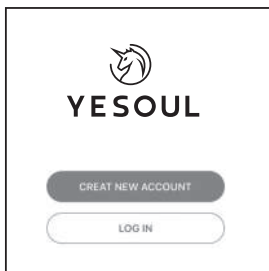
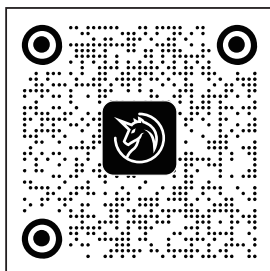
Remarque : Veuillez effectuer les opérations ci-dessus hors tension.

Instructions d'utilisation de l'application

VII. Instructions d'utilisation de l'application

Installation et Inscription de l'APP

· Vous pouvez scanner le QR code ci-dessous pour télécharger l'YESOUL FITNESS APP et s'inscrire.



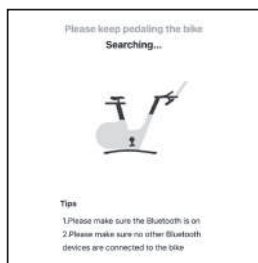
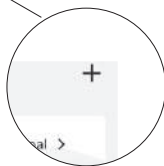
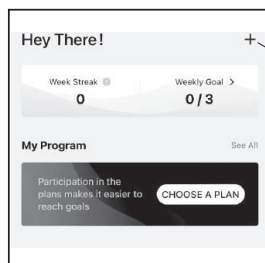
1. Scannez le QR code ci-dessous et téléchargez l' APP

2. Entrez la page de connexion de l' APP

3. S'inscrivez un compte de l'APP

Connexion de l' appareil

· Pour la première utilisation, vous pouvez cliquer le marque 「+」 sur le coin supérieur droit de la page de l'accueil, ou enterez le cours, connectez l'appareil selon le guide de la page.



4. Entrez la page d'accueil de l'APP

5. Cherchez l'appareil

· Pour une utilisation ultérieure, il suffit de monter sur l'appareil et d'ouvrir le mode d'exercice ou le cours de l'application pour établir une connexion automatique.

· Veuillez vous assurer que le Bluetooth de votre téléphone/tablette est activé.

· L'appareil ne prend pas en charge la connexion simultanée de plusieurs téléphones portables. Veuillez à ce qu'aucun autre utilisateur ne soit connecté à l'appareil avant utilisation.

· L'appareil se déconnectera automatiquement 10 minutes après l'arrêt de l'activité.

· En plus de la connexion avec l'application YESOUL FITNESS, le Bluetooth permet également de se connecter aux logiciels Kinomap et Zwift.



Kinomap



Zwift

Adhésion à l'application

Ouvrez l'application, accédez à « Accueil » → « Paramètres » → « Avantages membres », puis suivez les instructions de l'interface pour finaliser l'achat de l'abonnement.

Instructions d'utilisation de l'application

À propos du changement d'unités

MI unités impériales



KM unités métriques

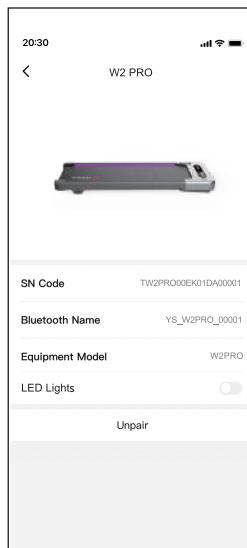
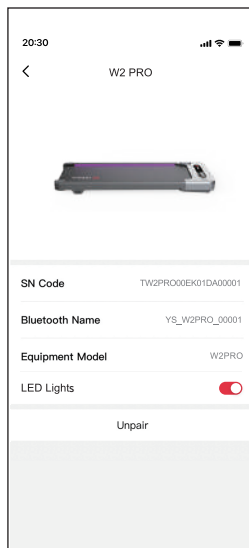


Accédez à la page du mode de sport ou du programme dans l'application, puis cliquez sur le bouton **MI** / **KM** en haut à droite pour que la vitesse et la distance changent automatiquement d'unité.

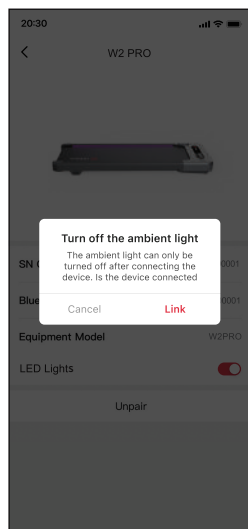
* le contenu illustré ci-dessus est pour la référence seulement. En raison de mise à jour incessant du logiciel, veuillez se référer à l' utilisation réelle.

Instructions d'utilisation de l'application

Activation/Désactivation de l'Éclairage LED



- Pour allumer ou éteindre la LED, assurez-vous d'abord que l'appareil est correctement branché.



- Si non connecté, le système affichera automatiquement l'interface « Device Connection ». Cliquez sur « Go to Connect » pour terminer l'appairage, puis vous pourrez activer/désactiver l'éclairage LED.
- Les illustrations ci-dessus sont fournies à titre indicatif uniquement. En raison des mises à jour logicielles continues et des itérations, l'utilisation réelle prévaut.

8.Maintenance du Produit

1. Lubrification :

Après avoir utilisé le tapis de marche pendant un certain temps, lubrifiez-le avec de l'huile de silicone méthyl dédiée.

Recommandations :

★ Utilisation hebdomadaire < 3 heures : Lubrifier tous les 5 mois

★ Utilisation hebdomadaire entre 4-7 heures : Lubrifier tous les 2 mois

★ Utilisation hebdomadaire > 7 heures : Lubrifier tous les 1 mois

Remarque : Une lubrification excessive n'est pas bénéfique.

Une lubrification appropriée est essentielle pour prolonger la durée de vie du tapis.

2. Vérification de la nécessité de lubrification :

Pour vérifier si une lubrification est nécessaire, soulevez la bande de marche et touchez le centre de l'arrière de la bande avec votre main.

Si votre main ressent une légère humidité due à l'huile de silicone, aucune lubrification n'est nécessaire.

Si la bande est sèche et que votre main ne recueille aucune huile, une lubrification est requise.

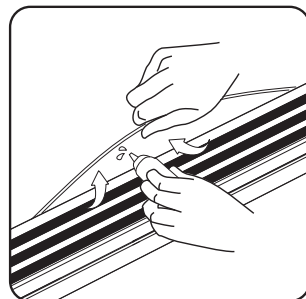
★ Étapes pour appliquer le lubrifiant (voir l'illustration à droite) :

★ Arrêtez le tapis de marche.

★ Soulevez légèrement la bande et vaporisez l'huile de silicone méthyl sur la face interne, près du centre.

★ Faites fonctionner le tapis à 0,5 km/h pour répartir l'huile uniformément.

Marchez doucement sur la bande de gauche à droite pendant quelques minutes pour une absorption complète.



3. Ajustement de la tension de la bande de course :

Tous les walking pads doivent être réglés pour la tension de la bande de course avant la sortie d'usine et après l'installation à domicile. Cependant, après une certaine utilisation, la bande peut se détendre. Si les utilisateurs constatent un glissement pendant la marche, la bande doit être réajustée. Tournez les boulons de réglage de la bande dans le sens horaire, par incréments d'un demi-tour, de manière synchronisée des deux côtés.

Si le walking pad est trop lâche, lorsque vous marchez sur la bande de course, un glissement peut survenir entre celle-ci et le rouleau. En revanche, une tension excessive est déconseillée, car elle augmente la charge sur le moteur, risquant d'endommager le moteur, la bande de course, le rouleau et d'autres composants.

4. Ajustement du décalage de la bande de course :

Tous les walking pads doivent être réglés pour la tension de la bande de course avant la sortie d'usine et après l'installation à domicile. Cependant, des décalages peuvent persister après un certain usage, causés par :

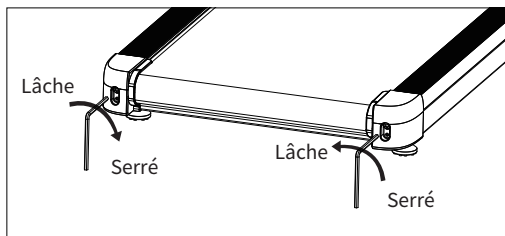
① Un placement instable

② Une pression inégale des pieds

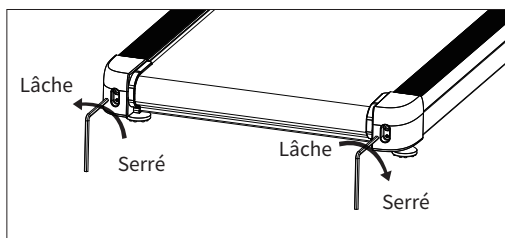
③ Une force appliquée de manière asymétrique par l'utilisateur.

Entretien du Produit

Si la bande de course est déviée par l'usage, la faire fonctionner sans charge pendant quelques minutes peut rétablir le fonctionnement normal. Dans les cas où la récupération automatique n'est pas possible, utilisez la clé hexagonale n°5 fournie pour ajuster progressivement par incréments d'un demi-tour.



Si la courroie dévie vers la gauche : Tournez le boulon gauche dans le sens horaire ou le boulon droit dans le sens antihoraire.



Si la courroie dévie vers la droite : Ajuster le boulon droit dans le sens horaire ou le boulon gauche dans le sens antihoraire.

Remarque : Le déport de courroie en fonctionnement n'est pas couvert par la garantie. L'utilisateur doit effectuer la maintenance conformément au manuel d'instructions. Une détection et une correction rapides sont nécessaires pour éviter des dommages importants.

5. Ajustement de la position

Pour déplacer le tapis de marche, assurez-vous que la prise de courant est correctement débranchée. Soulevez ensuite l'arrière du tapis de marche à la main et déposez délicatement ses roues au sol. Le tapis peut alors être roulé vers l'avant ou l'arrière pour son repositionnement.

